

## Занятие №4.

### Задачи:

Развивать внимание, произвольность, речь, мышление сенсомоторику.  
Формировать познавательную активность, учебную мотивацию.

### Игра «Говори наоборот» (на развитие речи и мышления).

- Я буду говорить слово, а ты отвечай словом, противоположным по значению моему.  
Слова обозначают признаки предметов.

**Например**, широкий – узкий, высокий – низкий и т.д.

Веселый – грустный,

Быстрый – медленный,

Красивый – безобразный,

Пустой – полный,

Худой – толстый,

Умный – глупый,

Трудолюбивый – ленивый,

Тяжелый – легкий,

Трусливый – храбрый,

Белый – черный,

Тупой – острый,

Твердый – мягкий,

Шершавый – гладкий.

### Упражнение на развитие сенсомоторики.

Нарисовать в тетради обеими руками одновременно домик для поросенка.



### Дыхательное упражнение «Певец».

Глубокий вдох. Руки при этом медленно поднимаются через стороны вверх.  
Задержка дыхания на выдохе.

Выдох с открытым сильным звуком А-А-А. Руки медленно опускаем.

Вдох. Руки поднимаются до уровня плеч через стороны. Задержка дыхания.

Медленный выдох.

Медленный глубокий вдох. Руки при этом поднять до уровня груди. Задержка дыхания.

Медленный выдох с сильным звуком У-У-У. Руки при этом опускаются вниз, голова на грудь.

## 5. Пальчиковая гимнастика «Разминка».

Вот дедушка, - (Поочередно пригибать пальчики к ладонке, начиная с большого, а со слов  
Вот бабушка, - ладонке, начиная с большого, а со слов  
Вот папочка, - «А вот и вся семья» второй рукой  
Вот мамочка, - охватывать весь кулачок.)

Вот деточка моя.

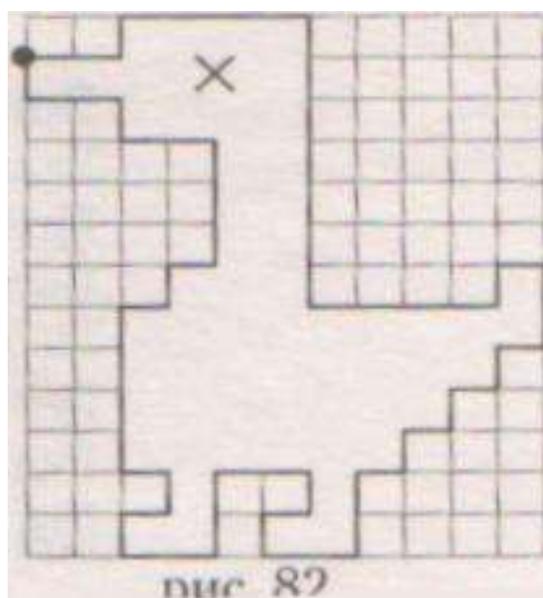
А вот и вся семья.

М. Фребель

### Загадка:

Когда плывет – прекрасен,  
Когда шипит – опасен. (гусь).

### Графический диктант.



### Упражнения для профилактики нарушения зрения.

И.п. – сидя, руки на поясе. Повернуть голову вправо, посмотреть на локоть правой руки. Повернуть голову влево, посмотреть на локоть левой руки, вернуться в исходное положение. Повторить 4-5 раз.

И.п. – сидя. Смотреть прямо перед собой 2-3 секунды. Поставить палец правой руки вертикально по средней линии лица на расстоянии 15-20 см от глаз, перевести взгляд на конец пальца и смотреть на него 3-5 секунд. Опустить руку.