

Занятие №1

Задачи:

Развивать смысловую память, логическое мышление, мелкую моторику, сенсомоторику. Закреплять представление о геометрических фигурах.

Упражнение на развитие смысловой памяти и логического мышления.

Детям предлагают послушать 10 слов, к которым необходимо придумать связанные с ними по смыслу слова: лопата (работа, копать), письмо (писать, получать), мел (доска, рисунки), гриб (лес, осень), кот (Мурзик, животное), мороз (холод, снег), лодка (плыть), хлеб (свежий, черствый), мех (пушистый, натуральный), стул (мягкий, удобный).

Упражнение «Назови одним словом».

Варианты групп слов:

Тарелки – стаканы – чашки (посуда).

Стол – стул – диван (мебель).

Рубашка – брюки – платье (одежда).

Сапоги – валенки – туфли (обувь).

Суп – каша – кисель (еда).

Одуванчик – роза – ромашка (цветы).

Береза – сосна – елка (деревья).

Гусь – воробей – голубь (птицы).

Малина – клубника – смородина (ягоды).

Морковь – капуста – свекла (овощи).

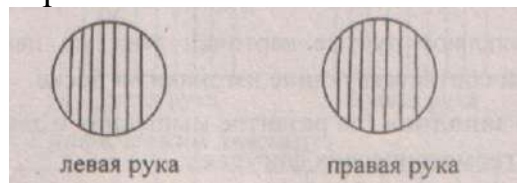
Яблоки – груши – мандарины (фрукты).

Упражнение «Художники».

- Представим, что у нас на носу – кисточки. Нарисуем ими на потолке два кружочка.

Упражнение на развитие сенсомоторики.

Нарисовать в тетради двумя руками одновременно два круга и заштриховать их вертикальными линиями.



Упражнение на расслабление и концентрацию

1. Левая рука напряжена, правая расслаблена; правая рука напряжена, левая расслаблена. Повторить 3 раза.
2. То же проделать и с ногами. Повторить 3 раза.

3. Зажмурить правый глаз, левым нарисовать 3 круга по часовой стрелке, 3 – против.
4. Зажмурить левый глаз, правым нарисовать 3 круга против часовой стрелки, 3 – по часовой.

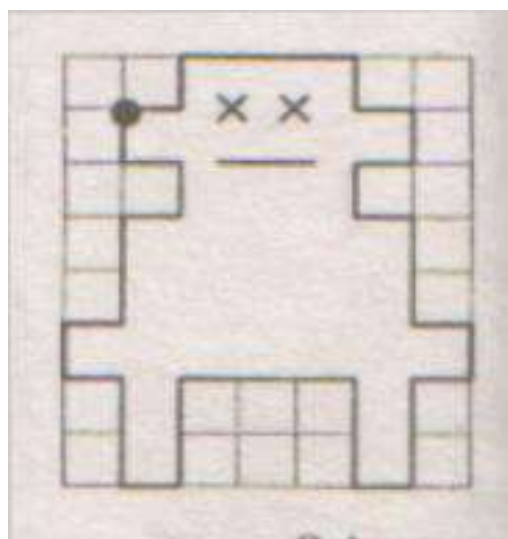
Пальчиковая гимнастика «Здравствуй»

Здравствуй, солнце золотое! Пальцами правой руки по очереди
Здравствуй, небо голубое! здороваться с пальцами левой
Здравствуй, вольный ветерок! руки, похлопывая друг друга кончиками.
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живем в родном краю –
Всех я вас приветствую!

Загадка:

Родилась в воде, а живет на земле,
Выпуча глаза сидит, не по-русски говорит. (Лягушка).

Графический диктант.



Профилактика нарушения зрения.

Нарисовать глазами буквы Н, С.