

## НЕ СЧИТАТЬ И НЕ ПИСАТЬ: 10 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫМ НУЖНО

### НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ДО ШКОЛЫ

Подготовила  
Конвенсарова Т.А.  
Педагог-психолог  
«специалист высшей категории»

#### «Насколько самостоятелен ваш ребенок»



#### Быстро переодеваться и быстро есть.

Большая перемена — пятнадцать минут. За это время школьник должен успеть, например, позавтракать в столовой. То есть, дойти до нее с классом, **вымыть руки**, поесть, убрать за собой посуду, вернуться в класс. Здесь не как в детском саду — помощников нет. Навык с быстрым переодеванием тоже важен — семеро одного не ждут. Если весь класс уже в физкультурной форме, а ваш ребенок еще сидит в одних трусах, это может послужить лишним поводом для насмешек.

Кстати, одеваться и раздеваться зимой в гардеробе тоже придется самому. Причем с утра — как можно быстрее, чтобы не опоздать на урок. Да и после занятий шарф будет завязать некому. Тренируйтесь уже сейчас.

**Знать, как выглядит своя одежда.** Это может стать проблемой. в первый месяц.

**Следить за своим внешним видом.** Вы же понимаете, рядом не будет мамы, которая всегда поправит дочке задравшуюся юбку или застегнет забывчивому сынишке после туалета ширинку. Поэтому уже сейчас нужно приучать будущего ученика к опрятности. И еще один важный момент — это умение (а еще желание и привычка) сложить физкультурную форму в мешок, а не запихнуть ее туда, как попало. Часто ученикам разрешают оставлять мешки с формой в классе в течение недели — представляете, в каком виде ваш ребенок пойдет на урок в среду, если в понедельник он скомкал белую футболку и придавил ее сверху грязными кедами?

**Следить за своими канцелярскими принадлежностями и прочими школьными атрибутами.** Сразу говорю, это практически нереально. Подтверждено не только своим опытом, но и другими родителями. Но если вам удастся сделать так, чтобы ребенок терял ручку не через день, а хотя бы раз в неделю — это будет уже победа!

**Содержать стол в порядке.** Это касается не только письменного стола дома, но и парты в классе и личного ящика там, если он есть.

**Собирать ранец.** Пусть не сразу, но этот навык тоже очень важно привить. В идеале ребенок должен уметь соотнести свое расписание с тем, что он должен взять с собой в школу. А еще у каждого учителя свои требования к содержимому пенала. Поэтому первое время пусть у него на столе, рядом с расписанием уроков, лежит шпаргалка: две синие ручки, два простых карандаша, ластик, линейка, точилка... И ничего страшного, если ребенок один раз придет на урок ИЗО без красок, это будет его ошибка, его зона ответственности и его урок.

**Контролировать свое питание.** Это особенно важно для детей, у которых есть пищевые аллергии. А таких сейчас, к сожалению, большинство. Поэтому к первому классу, если ребенку что-то нельзя есть, он уже должен четко знать свои запреты и уметь отказаться, даже, если друг предлагает ну очень вкусную конфету в честь своего дня рождения.

**Уметь обращаться с деньгами.** Если вы планируете оставлять ребенка на продленку и давать ему небольшие суммы в буфет, а также на талоны на обед. Впрочем, сейчас уже большинство школ перешли на формат электронных карт, которые служат не только пропуском в школу, но и виртуальным «кошельком». Тогда тренируйте другой навык — не терять карту.

**Быть приученным к гигиене.** Помыть руки после прогулки, после туалета. Пользоваться носовыми платками, причесаться, если необходимо. Прикрывать рот и нос при кашле или чихании. Аккуратно пользоваться приборами, салфеткой, не крошить едой. Вы наверняка все это не раз говорили своему ребенку, но вспомнит ли он все эти правила, если рядом не будет мамы, которая подскажет и одернет?

**Самостоятельно ориентироваться в сложных ситуациях.** Заблудился в школьных коридорах, потерял что-то из вещей или — еще хуже — деньги на обед. Ребенок должен понимать, к кому подойти и что сказать. Кроме того, он должен знать, как поступить, если его по какой-то причине не забрали вовремя. Все эти моменты следует обсудить и проработать заранее.

**Желаю успехов!**