

Подготовила:

музыкальный руководитель

Мустафаева Эльвира Наримановна

Родителям о классической музыке

Уважаемые родители!

В сложившейся сложной ситуации предлагаю Вам чаще слушать классическую музыку.

Классическая музыка благотворно влияет на человека.

Спокойная и умиротворяющая классическая музыка прекрасно подходит на роль релаксирующей музыки, помогает расслабиться и успокоиться.

Многие, особенно молодое поколение классическую музыку не слушают, а слушают только современную музыку. Однако исследования показали, что классическая музыка благотворно влияет :

- на умственную деятельность ;
- успокаивает нервную систему ;
- нравственно воспитывает;
- умиротворяет

В результате прослушивания классической музыки у нашего мозга появляются образы в голове и мы видим то, что представляем через музыку.

Классическая музыка влияет на человека, придавая жизненные силы и стойкость. Понижает тревожную вероятность депрессии, раздражительность.

Список музыкальных произведений, наиболее благоприятно влияющих на учащихся

Существенно повышает умственные способности при прохождении различных тестов:
Ре-мажорная соната Моцарта для фортепиано.

Для улучшения памяти: цикл «Времена года» Вивальди

Поможет запомнить текст, новые иностранные слова:
Медленная часть пьес Генделя, Баха или Вивальди.

Помогает концентрироваться в течение большого периода времени:
Р. Шуман Симфония № 4, «Грезы»; К. Дебюсси «Лунный свет»

Улучшает логическое мышление и повышает математические способности:
И.С. Бах «Токката», Сюита № 2, «Воздух».

Г.Ф. Гендель «Садок-священник», «Менуэт 2», «Музыка на воде».

Даёт прилив творческих сил:
«Соната для двух фортепиано до мажор» Моцарта.

Для поднятия общего жизненного тонуса:
«Шестая симфония» (3ч.) Чайковского, Увертюра «Эгмонт» Бетховен, Прелюдия 1» (opus 28) Шопен, «Венгерская рапсодия №2» Лист

Для снятия раздражения:
«Лунная соната» Бетховена, «Симфония» Гайдна, «Кантата № 2», «Итальянский концерт» Баха.

Расслабляют и успокаивают:
«К Элизе» Бетховена, «Маленькая ночная серенада» Моцарта.

Улучшает сон, действует успокоительно:
Сюита Грига «Пер Гюнт», «Мелодия» Глюка, «Грезы» Шумана, Прелюдии Шопена.



И.С. Бах

В. Моцарт

Л. Бетховен

Ф. Шопен

Музыка может улучшить память и обучаемость.



Прослушивание легкой музыки Моцарта или Вивальди в виде фона помогает некоторым ученикам концентрироваться.

Если слушать музыку во время занятий, можно улучшить память, запоминание новых слов, а также стихов.

Выводы

Классическая музыка благотворно влияет на здоровье человека

Музыка усиливает любую радость, успокаивает любую печаль, изгоняет болезни, смягчает любую боль

Терапия музыкальным искусством может стать методом лечения школьных неврозов, улучшить состояние сердечнососудистой системы, органов дыхания и т.д

В произведениях классической музыки тема весны встречается достаточно часто. В них можно услышать весеннюю капель, пение птиц, журчание ручейка.

Весенние месяцы представлены прекрасными произведениями П.И.Чайковского:

Март «Песня жаворонка» <https://youtu.be/Uj3eyufU89c>

Апрель «Подснежник», <https://youtu.be/Uj3eyufU89c>

Май «Белые ночи», https://youtu.be/X4GlvD_BR-Y

Спасибо за внимание, уважаемые родители!

В данный момент, когда вынуждены находиться дома- отдыхайте , наслаждайтесь и чаще слушайте с детьми классическую музыку.