

«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ЛЕТОМ?»

Подготовила

Госьцик И.Д.

старший воспитатель

«специалист высшей категории»

Вопрос «чем занять ребенка летом?» задают себе все родители. Понятно, что, если вы едете отдыхать на море всей семьей. Но, поскольку большая часть лета у вашего ребенка все равно остается «свободной», вы так или иначе, начинаете задумываться над тем, «чем бы таким интересненьким» занять свое чадо, что бы оно с утра до вечера не маялось от безделья, и глупостями всякими не занималось. Не позволяйте ребенку сидеть часами перед телевизором или компьютером. Есть множество других интересных занятий! Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашими детьми! Итак, чем занять детей летом?

Предлагаем Вам, уважаемые родители, воспользоваться такими нехитрыми способами.

Прогулка и поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность – пешие и велосипедные прогулки прогуляться и покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведёте время с вашим ребенком.



Развивающие занятия: чтение книг, посещение музея.

По-прежнему уделяйте большое внимание чтению. У детей богатое воображение и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах и дальних странах. Посещайте библиотеку вместе с ребенком, покупайте развивающие книги. Посещение музея является хорошим способом утолить жажду знаний вашего ребенка. Выставки музея демонстрируют различные культуры, исторические места и события. Помните, что музей отмечают исторические события и периодически меняют выставки, а так же проводят тематические экскурсии для детей.



Прогулка в лес, на берег.

Для смены обстановки лучше прогуляться в лес или на пляж. Эту прогулку вы можете превратить в целое приключение на весь день: возьмите с собой обед и все необходимое для того чтобы устроить семейный поход или семейный пикник с веселыми затеями и играми на природе.



На дачу.

Если вы находитесь на даче, или живете в частном доме, смастерите ребенку песочницу и прикрепите качели. Так же можно выделить специально для ребенка участок земли пусть малыш упражняется в огородном деле: копает, сажает, поливает. Взойдет посаженный им урожай – ребенок испытает море положительных эмоций!



Посещение зоопарка, ботанического сада.

Обращайте внимание на то, что за животными нужно ухаживать, кормить, поить, расскажите о том что делают сотрудники зоопарка. Рассказывайте о повадках животных, чем они питаются, где живут. Ребенок нуждается в единении с природой. Чтобы научиться жить в гармонии с природой, нужно привить любовь к ней с самого раннего детства. Сами покажите как вы любите природу.



Плавание, игры на воде.

Берег моря, озера, реки – прекрасное место для совместных игр. Дети с удовольствием поиграют вместе с вами, но следует помнить и о правилах безопасности на воде.



Игры с песком.

Игра с песком, пожалуй, одна из многогранных забав для детей. Едва оказавшись в песке, ребенок погружается в свой мир. И неудивительно! Ведь в песке можно строить очень интересные вещи. Когда вы собираетесь на прогулку, не забудьте захватить ведерко, лопатку, грабли. Как же без них? Еще понадобится небольшая грузовая машинка, в которую удобно загружать «грузы». Во время игры с песком устанавливаются доверительные отношения между взрослым и ребенком. Да и, кроме того, игры в песке развивают мелкую моторику рук. Рисуйте геометрические фигуры, буквы. Все эти игры не только готовят руку к письму, но и развивают память, мышление, внимание, воображение. Можно устроить небольшие эксперименты с песком и водой, это расширит кругозор ребенка.



Лепка.

Лепить из пластилина любят все дети. Наденьте на ребенка фартук, застелите стол старой бумагой, дайте малышу в руки пластилин, и специальные принадлежности для лепки: доску, пластмассовые ножечки – и пусть себе лепит. В идеале, нужно дать ребенку какое-нибудь задание. Например, изобразить вашего домашнего питомца, или же какой-нибудь сказочный персонаж. Ребенок будет увлечен, и вы, час, как минимум, сможете заниматься своими домашними делами.



Рисование.

Существует множество нетрадиционных методов рисования : рисование пальчиками, руками, рисование губкой, шпажкой, рисование восковыми мелками, мелками во дворе на асфальте, рисование с помощью цветного песка и многое другое. В конце можно устроить выставку шедевров семейного творчества, пригласить друзей посетить вашу семейную галерею.



Волшебные пазлы.

Соберите вместе с ребенком красочную картинку, оберните её скотчем, и вот картина готова, она может украсить стену вашего дома или подарите её своим родственникам, или друзьям.



День моды, или день мыльных пузырей.

Девочкам можно предложить поиграть в «дом мод». Только для этого маме придется поделиться своим гардеробом. Найдите несколько стареньких платьев, юбок, шарфиков, достаньте свои шляпки, бусы, очки, туфли на каблучке. Есть парик – пожертвуйте и его на время. Пусть ваша девочка создает разные образы! Только поощряйте ее инициативу. Для этого можно каждый новый образ маленькой модницы «фотографировать» и затем создавать вместе с ней модный журнал с вашими фотографиями. Ей будет еще интереснее играть, поскольку она сможет увидеть результаты своих стараний не только в зеркале. К тому же, ваша дочка сможет похвастаться своими достижениями в области моды, например, перед подружкой, или папой, который вечером вернется с работы. Вы можете устроить дома шоу мыльных пузырей, пригласив друзей, главное заранее позаботиться о принадлежностях для пуска мыльных пузырей, устроить небольшие конкурсы по надуванию самых больших пузырей, кто больше, у кого дольше не лопнет пузырь и другие...



**Удачи Вам
и приятного отдыха с
детьми!**

