



## Подвижные игры и упражнения по теме «Насекомые»

### Подвижная игра «Поймай комара».

Цель: упражнять детей в прыжках; развивать точность движений, укреплять связочно-мышечный аппарат ног.

#### Ход игры:

Играющие-лягушата садятся на корточки по кругу друг от друга на расстоянии вытянутых рук, лицом к центру. Взрослый берет в руки прут (длиной 1—1,5 м) с привязанным на шнуре (длиной 0,5 м) клеенчатым или пластиковым комаром и встает в середину круга.

Для зачина взрослый может прочитать отрывок из стихотворения Б.Заходера:

Поют лягушки хором.  
Какой прекрасный хор!  
Вот есть же хор, в котором  
Не нужен дирижер!  
- Эй, лягушки! Не зевайте –  
Комара скорей поймайте!

С этими словами взрослый начинает медленно вращать прут (кружит комара) немного выше головы играющих. Когда комар летит над головой, дети подпрыгивают, стараясь его поймать. Тот, кто схватит комара, говорит: «Я поймал». Игра повторяется 5 – 8 раз. Вращая прут с комаром, необходимо, чтобы взрослый то опускал его, то поднимал, но на такую высоту, чтобы дети могли достать комара.

Выигравшим считается тот, кому удалось поймать комара.

### Упражнение «Насекомые над лугом»

Цель: развивать чувство ритма, фонематический слух, интерес к насекомым.

Жу-жу-жу – жужжит пчела, - Дети расставляют руки в стороны,

Я лечу издалека. ритмично помахивают руками.

Зу-зу-зу – комар пищит - Указательные пальцы выставляют

Укусить скорей спешит вперед, остальные поднимают,

делают ритмичные выбросы рук

попеременно вперед.

Уф-уф-уф – как паровоз, - ритмично притоптывают ногами.

Шмель пытит, - пыльцу повез.

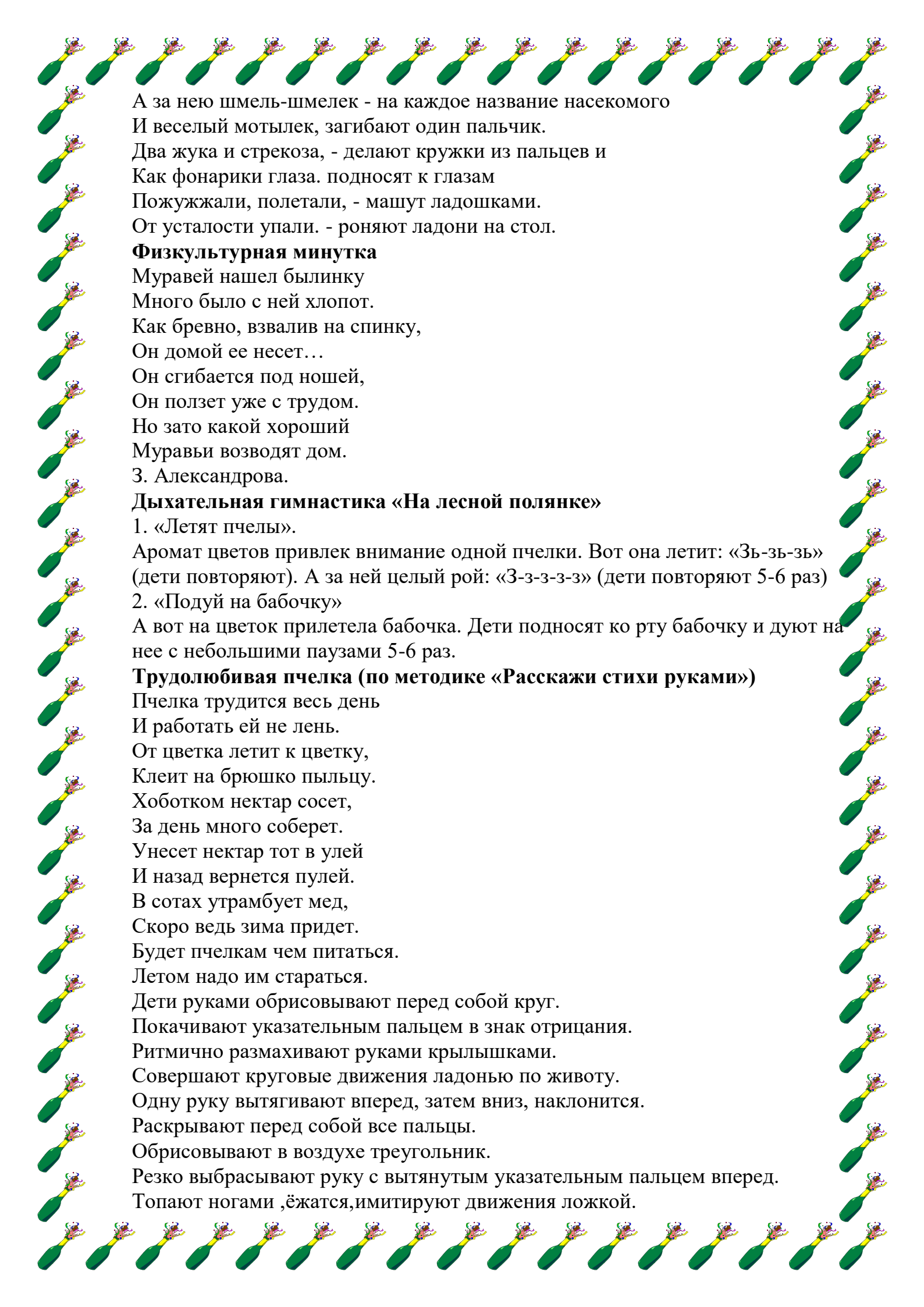
Жук гудит: гу-жу, гу-жу. - делают ритмичные хлопки.

Я любого разбужу.

### Пальчиковая гимнастика «Пчела»

Прилетела к нам вчера - машут ладошками.

Полосатая пчела.



А за нею шмель-шмелек - на каждое название насекомого  
И веселый мотылек, загибают один пальчик.

Два жука и стрекоза, - делают кружки из пальцев и  
Как фонарики глаза. подносят к глазам  
Пожужжали, полетали, - машут ладошками.  
От усталости упали. - роняют ладони на стол.

### **Физкультурная минутка**

Муравей нашел былинку  
Много было с ней хлопот.  
Как бревно, взвалив на спинку,  
Он домой ее несет...  
Он сгибается под ношей,  
Он ползет уже с трудом.  
Но зато какой хороший  
Муравьи возводят дом.  
3. Александрова.

### **Дыхательная гимнастика «На лесной полянке»**

1. «Летят пчелы».

Аромат цветов привлек внимание одной пчелки. Вот она летит: «Зь-зь-зь»  
(дети повторяют). А за ней целый рой: «З-з-з-з-з» (дети повторяют 5-6 раз)

2. «Подуй на бабочку»

А вот на цветок прилетела бабочка. Дети подносят ко рту бабочку и дуют на нее с небольшими паузами 5-6 раз.

### **Трудолюбивая пчелка (по методике «Расскажи стихи руками»)**

Пчелка трудится весь день

И работать ей не лень.

От цветка летит к цветку,

Клеит на брюшко пыльцу.

Хоботком нектар сосет,

За день много соберет.

Унесет нектар тот в улей

И назад вернется пулей.

В сотах утрамбует мед,

Скоро ведь зима придет.

Будет пчелкам чем питаться.

Летом надо им стараться.

Дети руками обрисовывают перед собой круг.

Покачивают указательным пальцем в знак отрицания.

Ритмично размахивают руками крылышками.

Совершают круговые движения ладонью по животу.

Одну руку вытягивают вперед, затем вниз, наклонится.

Раскрывают перед собой все пальцы.

Обрисовывают в воздухе треугольник.

Резко выбрасывают руку с вытянутым указательным пальцем вперед.

Топают ногами, ёжатся, имитируют движения ложкой.