

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
комбинированного вида № 66 «Барвинок»
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Малышева Е.В.

План

профилактической и оздоровительной работы на 2019 год

Мероприятия	Срок, периодичность	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:		медицинская сестра, врач-педиатр
– показателей заболеваемости за месяц, год	В течение года	
– лечебно-оздоровительной работы	Полугодие, год	
– диспансерного наблюдения за воспитанниками	Полугодие, год	
– летней оздоровительной работы	Август	медицинская сестра
– санитарно-просветительской работы	Ежемесячно	
Медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей (лист здоровья)	Сентябрь-октябрь	медицинская сестра, врач-педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	Ежедневно	воспитатели, медицинская сестра
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	по плану НОД	воспитатели

Профилактический осмотр детей 3-7 лет в поликлинике	в течение года	врач-педиатр
Осмотр детей во время карантина, перед проведением профпрививок, р. Манту	в течение года	врач-педиатр
Обследование детей и персонала на энтеробиоз Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	1 раз в год	медицинская сестра
Противоэпидемическая работа		
Направление детей на проведение прививок, р. Манту	1 раз в год	медицинская сестра, врач-педиатр
Направление детей с гиперпробой к фтизиатру. Сверка в тубдиспансере	в течение года 2 раза в год	Медицинская сестра
Прохождение работниками медицинских профосмотров	по плану	медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	один раз в год	
Проведение профпрививок сотрудников	согласно Национального календаря	
Учет инфекционной заболеваемости Соблюдение сроков карантинов Учет получения и расходов бакпрепаратов	в течение года	
Осмотр детей на педикулез	по графику	воспитатели, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	по эпидобстановке и по плану	медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста	сентябрь – октябрь	воспитатели
Витаминизация третьего блюда (витамин "С")	ежедневно	медицинская сестра, шеф-повар
Использование натуротерапии - употребление	октябрь-апрель	воспитатели

чеснока, лука и др.)		
Проветривание помещения одностороннее, широкая аэрация в теплое время года	ежедневно	помощники воспитателей
Проветривание сквозное	каждые 1,5 часа в течение 10 минут	
Применение кислородотерапии	октябрь-апрель	воспитатели
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений	ежедневно	медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		медицинская сестра
Гигиеническое обучение обслуживающего персонала, связанного с организацией питания	1 раз в месяц (таблица 1)	медицинская сестра
Первичный инструктаж обслуживающего персонала на рабочем месте	при поступлении	заместитель заведующего по ХР
Контроль за проведением текущей и генеральной уборок помещений	по графику	медицинская сестра
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	в течение года	
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	по мере финансирования	заместитель заведующего по ХР
Мытье игрушек	ежедневно	воспитатели
Контроль за маркировкой уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	в течение года	медицинская сестра
Контроль за соблюдением температурного режима в период отопительного сезона	ежедневно	врач-педиатр, медицинская сестра
Анкетирование о состоянии здоровья детей	сентябрь-октябрь	врач-педиатр,

		социальный педагог
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях	ежедневно	воспитатели
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики		
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)		воспитатели родители
Кварцевание в помещениях с пребыванием детей	по эпидпоказаниям	медицинская сестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	ежедневно	воспитатели родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений	по расписанию НОД	воспитатели
Ведение протокола физкультурных занятий	1 раз в месяц	врач-педиатр, старший воспитатель
Проведение Дней здоровья, спортивно-музыкальные развлечения, игр-эстафет	1 раз в неделю	воспитатели
Использование фиточая (цветки ромашки, листья мяты)	октябрь-апрель ежедневно	воспитатели после письменного опроса родителей
Применение ароматерапии (масло лимона)	октябрь-апрель ежедневно	
Закаливание свежим воздухом – прогулки, игры, физкультурное занятие	ежедневно	воспитатели
Закаливание водой – умывание лица, шеи, рук прохладной водой		
Самомассаж - точечный массаж, самомассаж ушных раковин, стоп, пальчиковый массаж		

Ношение облегченной одежды		
Прием детей и утренняя гимнастика на свежем воздухе	ежедневно летом, осенью, весной	воспитатели, медицинская сестра
Проведение солнечных ванн		
Проведение гимнастики пробуждения	ежедневно	воспитатели
Использование психогимнастики (элементы методики Чистяковой М.И.)	в течение года	педагог-психолог
Проведение дыхательной гимнастики (элементы методики Стрельниковой А.Н.)	в течение года	воспитатели
Просветительская работа		
Размещение консультаций для родителей в сети Интернет на сайте учреждения	1 раз в 2 месяца	врач-педиатр
Беседы с родителями по профилактическим и оздоровительным вопросам	в течение года	врач-педиатр
Выступления на родительских собраниях в группах и родительских конференциях	в течение года	врач-педиатр
Размещение информации для родителей в уголке здоровья	в течение года	врач-педиатр