

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Уважаемые родители!

Зима, зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

Правила поведения на льду на водных объектах

Если лед под тобой затрещал:

- не беги, не делай резких движений;
- медленно и плавно ложись на лед;
- ползи в том направлении, откуда пришел.

Если ты провалился под лед:

- сохраняй спокойствие;
- не трать силы на лишние движения;
- широко раскинь руки, чтобы увеличить силу опоры;
- громко позови на помощь;
- избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь);
- выбирайся с той стороны, откуда пришел.
- осторожно ногами упирайся в противоположный край льда;
- выбравшись, откатись в ту сторону, откуда пришел;
- ползи к берегу;
- на берегу снимите всю одежду, отожми и снова надень. в промокшей одежде на морозе оставаться опасно;
- как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача;
- в ожидании врача переоденься в сухую одежду, лечь под одеяло, обложиться грелками и пить горячий чай.

Памятка по безопасному применению пиротехнических изделий

Чтобы дети были живыми и здоровыми помните ряд правил и условий обеспечения безопасности повседневной жизни и быта, а также организации активного отдыха:

- родители, родственники, друзья не «спускайте глаз» с ребенка, не отвлекайтесь — подчас минута может обернуться трагедией;
- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- нельзя разрешать детям баловаться с пиротехникой (пиротехнические изделия - это не игрушка для детей!).

Нельзя устраивать фейерверки или салюты ближе 20 метров от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев, вблизи линий электропередач!

Как вести себя в общественных местах

С самого раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают хорошие и плохие и что общаться нужно лишь с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником:

- не разговаривать с незнакомым человеком и не впускать его в дом; не заходить с незнакомым человеком в лифт или подъезд дома;
- не садиться в машину к незнакомому человеку; не задерживаться на улице после школы (тренировки, курсов и т. д.), особенно при наступлении темноты.

Объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок. Незнакомый человек может обратиться к ребенку по имени и сказать, что пришел по просьбе его мамы или бабушки. Может позвать к себе домой посмотреть мультфильмы или предложить посмотреть на щенков или котят. В зависимости от возраста и пола ребенка варианты могут быть самыми разнообразными.

Но если человек ребенку знаком, он должен на все его предложения отвечать отказом и в случае опасности не бояться кричать: «Я этого человека не знаю!» Родители должны научить ребенка, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют незнакомому человека за ним в школу, на тренировку, домой или во двор. В случае если такой человек подойдет к ребенку, необходимо немедленно бежать в людное место, кричать, звонить родителям и максимально привлекать к себе внимание окружающих.

Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

О запрете нахождения детей вблизи и на объектах незавершенного строительства и аварийных сооружениях

Объясните детям степень опасности нахождения на стройках, в ветхих и заброшенных зданиях. Позаботьтесь, чтобы Ваш ребенок умел сказать «нет» ребятам, которые хотят втянуть его в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал). Не подходите на близкое расстояние к опасному объекту. Существует вероятность обрушения элементов конструкции сооружения.

О соблюдении правил дорожного движения

- Остановиться, осмотреть проезжую часть. Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

Правила безопасного нахождения дома, на улице, и правила электробезопасности и обращения с газовыми приборами в быту

Если ваш ребенок остается дома один, он должен знать правила безопасности. Тогда и он избежит опасной ситуации, и вы будете спокойны.

- если звонит домофон, нельзя открывать, не спросив, кто пришел;
- если звонят в дверь, посмотри в глазок и убедись, что это те, кого ты ждал;
- не открывай дверь незнакомцам;
- не оставляй электроприборы в розетке;
- не употребляй лекарства, назначения которых ты не знаешь. При недомогании нужно позвонить маме и спросить, что можно пить, а лучше дождаться ее прихода;
- если слышишь, что за дверью кто-то зовет на помощь, не выходи, а вызови полицию;
- держи на видном месте телефоны экстренных служб;
- не открывай нараспашку окна и не высовывайся наружу.