

*Подготовила*

*воспитатель Телегина Ирина Ивановна*

**Дорогие родители!**

**Мы понимаем вашу ситуацию и стараемся делиться с вами полезными материалами. Ниже, вы найдете рекомендации по проведению пальчиковой гимнастики с вашими детками.**

Пальчиковые игры представляют собой инсценировку стихов и потешек, рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Благодаря играм с пальчиками дети развивают мелкую моторику, что, в свою очередь, стимулирует развитие речевых центров

**Этапы разучивания игр:**

- 1 - Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
- 2 - Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.
- 3 - Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.
- 4 - Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
- 5 - Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.



## Предлагаю подборку обучающего материала для пальчиковых игр:

- Это глазки. Вот, вот. – показываем левый и правый глаз
- Это ушки. Вот, вот. – показываем левое и правое ухо
- Это нос, это рот. – показываем нос, затем рот
- Там спинка. Тут живот. – показываем спину и живот
- Это ручки. Хлоп-хлоп. –показываем ладошки, хлопаем 2 раза
- Это ножки. Топ - топ. –показываем ножки, топаем 2 раза
- Ой, устали, вытрем лоб. –правой ладонью провести по лбу

### Капустка

Мы капустку рубим-рубим, (постукивать ребрами ладоней по столу или по коленям)

Мы капустку солим-солим,(поочередно поглаживать подушечки пальцев, как будто солим)

Мы капустку трём-трём,(потирать кулачок о кулачок)

Мы капустку жмём-жмём.(сжимать и разжимать кулачки)

Туча, туча - улети. – кулак, затем ладошка

Ярче солнышко – свети. – показываем лучики

Мишка по лесу гулял, - показываем, как ходит мишка

Мишка шишки собирал. - показываем, как собирает шишки

Бедный мишенька устал, - вытираем лоб рукой

На пенечке задремал. - присели.



– Петушок, петушок, – 1  
Золотой гребешок, – 2  
Масляна головушка. – 3  
Шелкова бородушка, – 4  
Что ты рано встаешь,  
Что ты звонко поешь,  
Деткам спать не даешь? – 5



Водичка-водиченька, – 1  
Умой мое личико! – 2  
Чтобы щечки алели, – 3  
Чтобы глазки блестели, – 4

Чтоб смеялся роток, – 5

Чтоб кусался зубок!



– Солнышко-вёдрышко! – 1

Взойди поскорей, – 2

Освети, обогрей – 3

Телят да ягнят, – 4

Еще маленьких ребят – 5

**Также предлагаю вашему вниманию несколько вспомогательных видео на Ютуб - канале которые помогут вам при занятиях:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Vf94tMn82XI>

[https://www.youtube.com/watch?v=Srv\\_yKpCprY](https://www.youtube.com/watch?v=Srv_yKpCprY)

