



Подготовила воспитатель

Ковальчук Людмила Николаевна

Пальчиковая гимнастика для детей



Цель:

Развивать речь, память, мышление, воображение, творческую фантазию и эмоциональную сферу детей, снимать умственное и психологическое напряжение во время занятий, развивать координацию и моторику

«Жук»

Я большой веселый жук.

Знаю все сады вокруг. *Сжать кулачок...*

Над лужайками кружу,

А зовут меня Жу - Жу. *Поводить рукой как- будто жук летит...*

Я могу часами

Шевелить усами. *Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»)...*

И пошевелить пальцами...

Гусеничка, гусеничка (*ползем пальчиками по руке вверх, типа массажик делаем*)

Бабочкина дочка (*ползем обратно*)

По травинке ползает (*ползем вверх по другой руке*)

Кушает листочки (*ползем вниз*)

Ам-ам-ам-ам (*«откусываем» пальчики, ребенок их загибает*)

Поела (*погладили по животу*)

Спать захотела (*ладошки вместе под голову*)

Проснулась (*потянулись*)

Бабочкой обернулась (*скрещиваем ладони в районе запястий*)

Полетела-полетела! (*машем ладонями*)

«Божья коровка»

По цветку ползет букашка (*выставить из левого кулака указательный палец и мизинец – это «усы» «божьей коровки»*) -

На ней красная рубашка. (*Накрыть спинку «божьей коровки» правой ладонью.*)

Маленькая крошка (*правой рукой погладить «божью коровку»*) -

На спине горошки.

(указательным пальцем правой руки «ставить» точки на «спинке» «божьей коровки»)

«Светлячок-червячок»

Вот старый пенек (*поставить на стол кулак левой руки*),

А в нем огонек (*указательным пальцем показать на «пенек»*) -

Ползет светлячок (*изобразить ползущего червячка: изгибать указательный палец правой руки*),

Ведь он – червячок.

«Два жука»

На полянке два жука

Танцевали гопака:

(1. Танцуем, руки на поясе)

Правой ножкой топ, топ!

(2. Топаем правой ножкой)

Левой ножкой топ, топ!

(3. Топаем левой ножкой)

Ручки вверх, вверх, вверх!

Кто поднимет выше всех?

(4. Встаем на носочки, тянемся вверх)

«Жук»

Я веселый майский жук. (*сжать кулачок*)

Знаю все сады вокруг. *(указательный палец и мизинец)*

Над лужайками кружу, *(развести в стороны — «усы»)*

А зовут меня Жу-Жу. *(шевелить пальцами-усами)*

«Стрекоза»

Летит стрекоза,

Как горошины глаза.

(Бежим по кругу, расставив руки. Сомкнутым большим и указательными пальцами показываем глаза стрекозы)

Вверх-вниз, *(сначала бежим на носочках, потом в полуприседе)*

взад-вперед, *(меняем направление бега)*

Как прозрачный самолёт. *(свободно летаем по ковру)*

Утром бабочка проснулась *(тянемся вверх)*

Потянулась, улыбнулась.

Раз - водой она умылась,

Два - изящно покружилась,

Три - нагнулась и присела,

На четыре — улетела.

Бабочка летела, летела, *(махать ручками)*

На цветочек села. *(присесть)*

Крылышки сложила, *(положить ручки на коленки)*

Деток покормила. *(сложенные ладошки лодочкой ко рту).*

«На лугу.»

Вырос высокий цветок на поляне,

(Соединяют запястья, разводят ладошки в стороны, пальчики немного округляют.)

Утром весенним раскрыл лепестки.

(Раскрывают пальцы рук, будто раскрывается бутон.)

Всем лепесткам красоту и питание

(Ритмично двигают пальчиками вместе-врозь.)

Дружно дают под землей корешки.

(Опускают ладошки вниз, тыльной стороной прижимают друг к дружке, пальчики разводят.)

«День Победы»

Что такое день победы?

(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)

Это праздник!

(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)

Ордена и награды боевые.

(Кулачки прижимают к груди.)

И салюты золотые,

(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)

И тюльпанчики цветные,

(Показывают руками бутон.)

И чистая земля.

(Рисуют большой круг в воздухе.)

«Школа»

В школу осенью пойду.

(«Шагают» пальчиками по столу.)

Там друзей себе найду.

(Соединяют пальчики рук в замок.)

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

(Загибают большие пальчики, затем загибают по два пальчика одновременно на обеих руках.)

Я таким учёным буду!

(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)

Но свой садик не забуду.

(Двигают указательным пальчиком влево-вправо.)

«Мой город»

Я по городу хожу, Ходьба на месте

Я про город расскажу.

Поликлиники, аптеки, *(Сгибают пальцы на обеих руках)*

Магазины, заводы и библиотеки.

Много здесь жилых домов *(Разжимать по очереди пальцы)*

И деревьев, и цветов.

ЦУП, ракета и музей, *(Стучать пальчиком о пальчик)*

Город нужен для людей. *(Хлопки)*

«Лето»

Вот и лето наступает,

(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)

Всех на отдых приглашает.

(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

Будем плавать, загорать

(Делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе, пальчики врозь – «солнышко».)

И на даче отдыхать.

(Показывают «домик».)

Автор: Немкович В.Д.