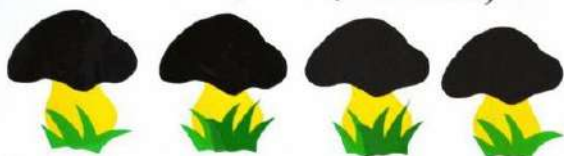


Подготовила
воспитатель Лажуева С.М.
«специалист высшей категории»

Уважаемые родители!

Многие считают, что математика это скучно. Предлагаю Вам комплекс упражнений, в которых сочетается счёт и физкультура. Дети очень подвижны и этот материал, я надеюсь, понравится Вашим детям.

Будем считать
Грибы собирать (наклоны)



Сколько яблок у черты,
Столько раз подпрыгни ты



Сколько яблок у черты,
Столько раз подпрыгни ты



Ягоды считаем
Дружно приседаем



Сколько раз ударю в бубен,
Столько раз дрова разрубим.

Стоя, ноги на ширине плеч,
Руки в замок вверх.
Резкие наклоны вперёд – назад.

Сколько ёлочек зелёных
Столько выполни наклонов



Наклониться столько раз,
Сколько уток у нас

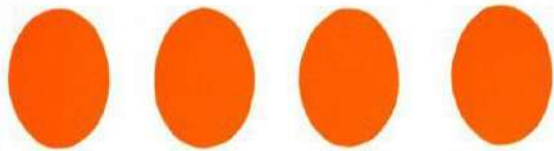


Сколько чёрточек до точки,
Столько встанем на носочки.

И.п. – о.с. При подъёме на носках
Руки вверх – в стороны.



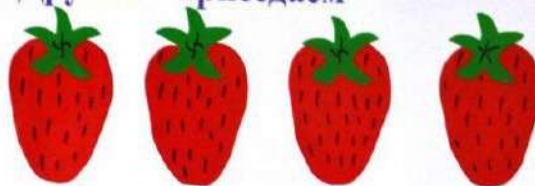
Сколько покажу кружков,
Столько выполним прыжков



Мы присядем столько раз,
Сколько бабочек у нас



Ягоды считаем
Дружно приседаем



До пяти считаем – гири поднимаем.
И.п. – стоя, ноги слегка расставлены.
Руки поднять медленно вверх- в стороны,
Пальцы сжаты в кулак.

