



**АБИБУЛЛАЕВА ЭЛЬВИРА  
АБИБУЛЛАЕВНА**

учитель – логопед  
специалист  
первой категории

***ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ  
МАССАЖ ГУБ***

- ~ Поставить указательные пальцы у крыльев носа и проводить поглаживающие движения с нажатием к уголкам рта, по носогубным складкам. 8-10 раз.
- ~ Поставить указательные пальцы на середине верхней губы и растирать её к уголкам рта. 8-10 раз.
- ~ Поставить указательные пальцы на середине нижней губы и растирать её с нажимом к уголкам рта. 8-10 раз.
- ~ Большим и указательным пальцами правой руки пощипываем сначала верхнюю губу от одного уголка рта к другому, затем нижнюю. По 8-10 раз каждую губу.
- ~ Указательным пальцем правой руки делаем постукивания над верхней губой и под нижней губой по часовой стрелке. Постукивания должны быть активными, сила движений постепенно нарастает.
- ~ Указательные пальцы поместить в углы губ и собирать верхнюю губу к середине, потом снова растягивать губы, а потом тем же приёмом собирают нижнюю губу. 8-10 раз.