

Подготовила
воспитатель Серова А.В

Уважаемые родители!

Мы понимаем, как Вы, дети устаете на самоизоляции! Предлагаем Вам включиться в игровой марафон, который, уверенны, поможет всей семье!

Дети требуют всегда внимания со стороны родителей, которые в свою очередь устают и раздражаются. Чтобы облегчить семьям период самоизоляции, мы предлагаем вам ежедневно давать детям задания из марафона. Задания построены таким образом, чтобы ребенок смог выполнить их почти самостоятельно, а главное, ежедневно. Вы сможете отдохнуть, пока дети будут двигаться физически, заниматься творчеством и узнавать новое. Марафон подойдет для детей от трех-четырех лет. Выполнять задания марафона необходимо по дням, каждый день по четыре- пять заданий. Не следует давать ребенку больше четырех-пяти заданий в день – иначе он может потерять интерес к марафону.

Мы надеемся на обратную связь! Выполняйте задания, рисуйте, фотографируйте и присылайте нам. В конце 7-дневного марафона мы подведем итоги и определим самых активных участников.

Вот электронная почта, на которую Вы сможете отправлять фото, видео, рисунки своего ребенка: anu19940990611570@mail.ru

День 1

1. Найди в квартире десять объектов, которые по размеру больше кошки, но меньше тебя. Ищи везде. Составь список того, что ты нашел (для детей, которые умеют писать). Изобрази эти десять предметов на рисунке (для детей, которые не умеют писать).

2. Возьми десять деталей Лего или любого другого конструктора. Тщательно выбирай детали – они должны тебе нравиться и вдохновлять. Лучше всего брать детали разного цвета и формы. Набрал десять деталей? Теперь у тебя есть всего две минуты, чтобы построить конструкцию только из этих деталей. Приступай! Когда будет готово, давай сфотографируем конструкцию, которая у тебя получится.

3. Пять раз отожмись. Если получится, отожмись еще сколько сможешь. Запомни, сколько раз у тебя получилось это сделать.

4. Выучи скороговорку: на горе Арарат растет крупный виноград.

5. (Для 5-7лет) Закончи предложение.

- Музыку пишет... (композитор).
- Стихи пишет... (поэт).
- Белье стирает... (прачка).
- Горные вершины покоряют... (альпинист).
- Обед варит... (повар).

День 2

1. Найди десять деревянных предметов в квартире. Вслух назови каждый. Запиши их в список (для детей, которые умеют писать). Нарисуй рисунок с ними (для детей, которые не умеют писать).
2. Выбери две любые чашки и найди как можно больше различий между ними. Запиши различия или нарисуй их.
3. Изобрази: как кошка потягивается, как собака чешется, как рыба проплывает под корягой в реке. Выбери животное, которое тебе больше всего понравилось изображать, и покажи движениями, что такое животное делает каждый день.
4. Выучи скороговорку: проворонила ворона воронёнка.
5. (Для 5-7лет) Дополни фразу.
 - Если песок мокрый, то...
 - Мальчик моет руки, потому что...
 - Если переходить улицу на красный свет, то...
 - Автобус остановился, потому что...

День 3

1. Найди в квартире пять (можно больше) объектов, которые больше твоего папы. Запиши их в список (для детей, которые умеют писать). Нарисуй их (для детей, которые не умеют писать).
2. Выбери только зеленые детали Лего или другого конструктора и построй что-нибудь из них. Сделай фотографию своей постройки (или попроси взрослых ее сфотографировать).
3. Придумай три упражнения для зарядки. Покажи, как ты их делаешь. Теперь изобрази, как бы их делали: снеговик, динозавр, принцесса.
4. Выучи скороговорку: у мыши в норке сыра корка.
5. (Для 5-7лет) Назови как можно больше слов, обозначающих какое-либо понятие.
 - Назови, слова, обозначающие домашних животных
 - Назови, слова, обозначающие диких животных
 - Назови, слова, обозначающие наземный транспорт
 - Назови, слова, обозначающие воздушный транспорт
 - Назови, слова, обозначающие водный транспорт
 - Назови, слова, обозначающие овощи
 - Назови, слова, обозначающие фрукты
 - Назови, слова, относящиеся к спорту (футбол, хоккей...)

День 4

1. Побегай по квартире и постарайся запомнить как можно больше предметов красного цвета. Потом прибеги на кухню и вслух перечисли все красные предметы, которые ты запомнил. Запиши эти предметы в список или нарисуй их.
2. Возьми пустой пакет, один ватный диск и две ватные палочки. Сделай что-то из этих материалов, при этом ты можешь добавлять что-то еще. Сфотографируй свою поделку или попроси взрослых сделать это.
3. Возьми мячик и восемь любых небьющихся предметов, например, мягких игрушек. Расставь предметы так, чтобы они стояли все рядом, по кругу. Отсчитай от

них пять шагов, возьми мяч и попробуй одним броском мяча сбить все предметы сразу. Подними упавшие предметы и попробуй снова. Тренируйся, пока не получится три раза подряд сбить все игрушки.

4. Выучи скороговорку: баран буян залез в бурьян.

5. (Для 5-7лет) Подбери слова признаки к каждому слову

Игра (какая?)- интересная;

Снег (какой)- пушистый;

Вода (какая?) -холодная;

Луна (какая?)- круглая;

Дым (какой?) - густой);

День (какой)- солнечный;

Трава –

Крик-...

Стол -..

Окно -..

Дом -...

День 5

1. Возьми пять маленьких кусков ткани или пять бумажных салфеток. Спрячь каждый кусочек ткани в каком-то тайнике в квартире. Тайники придумай сам! Запиши свои тайники или нарисуй рисунок, на котором они будут изображены.

2. Сделай себе креативную прическу. Стричь волосы нельзя! Сделай селфи, если умеешь, или попроси взрослых тебя сфотографировать.

3. Повтори три раза три упражнения: «два отжимания – пять прыжков на месте – одно лежание на спине и дрыганье ногами в воздухе». Между повторами обязательно немножко отдыхай. Когда все сделаешь, попей воды.

4. Выучи скороговорку: купила бабуся бусы Марусе.

5. (Для 5-7лет) Продолжи смысловой ряд, догадавшись, каким будет последнее слово.

Волк – заяц, кошка - ...

Быстро – быстрее, медленно - ...

Лиса – лисенок, волк -...

Белка – орешки, медведь - ...

Человек – дом, крот - ...

Лес – деревья, поляна - ...

Пальто – зима, шорты - ...

Море – вода, суша - ...

Вода – кран, свет - ...

Учитель – школа, воспитатель - ...

День 6

1. Придумай четыре названия для книжки о приключениях, которую ты сам бы хотел почитать, или для четырех мультиков, которые ты хотел бы посмотреть.

Запиши эти названия (для детей, которые умеют писать). Нарисуй картинки, которые подходят к названиям.

2. Приготовь какое-то небольшое угощение для мамы или папы по собственному рецепту. Сфотографируй, что получилось, или попроси взрослых сделать фотографию.

3. Сделай себе небольшой танцевальный костюм из того, что у тебя есть. Не обязательно делать сложный костюм, ты можешь просто добавить какой-то аксессуар к своей обычной одежде. Потанцуй, при этом старайся прыгать как можно выше.

4. Выучи скороговорку: веселей, Савелий, сено пошевеливай.

5. (Для 5-7лет) Найди одно лишнее слово:

- Старый, дряхлый, маленький, ветхий
- Храбрый, злой, смелый, отважный
- Яблоко, слива, огурец, груша
- Молоко, творог, сметана, хлеб
- Час, минута, лето, секунда
- Ложка, тарелка, кастрюля, сумка
- Платье, свитер, шапка, рубашка
- Книга, телевизор, радио, магнитофон
- Мыло, метла, зубная паста, шампунь
- Береза, дуб, сосна, земляника

День 7

1. Найди в квартире семь предметов меньше бабочки. Запиши, что ты нашел, или нарисуй рисунок, где эти предметы будут изображены. 2. Возьми любую свою игрушку и сделай ей одежду или аксессуар из подручного материала – бумаги, кусочка ткани, ваты, бусин. 3. Ляг на ровную поверхность лицом вверх и несколько раз согни ноги в коленях и снова распрями. Запомни, сколько раз у тебя получилось это сделать.

4. Выучи скороговорку: оса боса и без пояса.

5. (Для 5-7лет) Назови каждую группу одним словом:

- а) Вера, Анна, Надежда, Галина, Елена -...
- б) Стол, диван, кресло, стул -...
- в) Москва, Симферополь, Казань, Алушта -...
- г) Чашка, блюдце, стакан, кастрюля -...
- д) Январь, март, май, август -...

Желаю удачи!