



Подготовила воспитатель:

Цертий Н. Н.

### **Консультация для родителей:**

**«Правила поведения при чрезвычайных ситуациях при нахождении дома, в толпе на улице, в торговых центрах.»**

#### **Правила поведения дома:**

- розетки должны быть закрыты заглушками;
- на дверях должны быть блокираторы;
- еду желательнее готовить на дальних конфорках;
- не оставляйте в зоне доступа горячие предметы; углы мебели закройте силиконовыми накладками;
- мед. препараты и пакеты должны быть убраны максимально высоко;
- спрячьте бытовую химию, алкоголь, уксус. Не забудьте убрать в шкаф ножи, иголки, ножницы, пуговицы, монеты, булавки;
- любые веревочки, тесемочки, пояски не должны становиться предметом игр;
- во время купания не покидайте ванную комнату.

#### **Правила поведения на улице в толпе:**

- не следуй за толпой из любопытства;
- оказавшись в толпе, двигайтесь с потоком людей в одном ритме, не толкаясь и не останавливаясь, сохраняя спокойствие;
- застегни все кнопки, пуговицы, молнии, чтоб ни за что не зацепиться;
- прими меры против случайного удушья, сними с шеи шарф, платок, украшение;
- если неизбежно скопление людей – возьмите на руки ребенка;
- не поднимайте с земли потерянные вещи во избежание падения;
- если упадешь прикрой руками голову, защити живот коленями, подтяни их к груди, старайся подняться, как можно быстрее;
- чтоб легче было тебе дышать и обезопасить грудную клетку, скрести руки на груди и слегка раздвинь локти в стороны.

#### **Правила поведения в торговых центрах:**

- не оставляйте детей одних, доверяйте присмотр за ними только самым близким родственникам, которые делают это не впервые;
- берегитесь большого скопления людей в тесном помещении, если это неизбежно - возьмите на руки ребенка;
- нашейте на детскую одежду лоскут ткани, где будет указано имя, телефон, домашний адрес, аллергические реакции на лекарства;
- чтоб ребенок не потерялся оденьте его в яркую одежду! В сумочке держите всегда фото ребенка;

- если все-таки он удрал, то не ругайте его, а расскажите, как сильно вы расстроились и чем это могло закончиться.

**Вывод:** уважаемые родители берегите себя и своих детей, чтобы воспитать у малыша чувство безопасности, в первую очередь научитесь соблюдать правила безопасности сами! Показывая, таким образом пример своему ребенку.