

Подготовила воспитатель
Карбушева А.А.



Как развить мелкую моторику у детей 2-3 лет?

В последнее время современные родители часто слышат о мелкой моторике и необходимости ее развивать. Что же такое мелкая моторика и почему она так важна? К области мелкой моторики относится много разнообразных движений: от примитивных жестов, таких как захват объектов, до очень мелких движений, от которых, например, зависит почерк человека. Значение мелкой моторики очень велико! Она напрямую связана с полноценным развитием речи. Мелкая моторика рук отвечает не только за речь, но и взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, координация в пространстве, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.

Занятия по развитию мелкой моторики необходимо проводить с детьми систематически по 2-5 минут ежедневно. Несмотря на то, что вначале многие упражнения даются ребенку с трудом, они приносят ему много радости, как от достигаемых результатов, так и от простого общения с мамой. Пальчиковая гимнастика способствует развитию мелкой моторики, речи, основных психических процессов, а также коммуникативности.

Вот несколько простых упражнений для развития мелкой моторики рук:

- 1 Пересыпать крупу с помощью ложки.*
- 2 Запускать мелкие волчки.*
- 3 Пристёгивать разноцветные прищепки к тарелочкам определенного цвета.*
- 4 Подбирать предметы по цвету, форме, величине (цветные карандаши, крышки).*
- 5 Хлопать в ладоши тихо и громко в разном темпе.*
- 6 Собирать все пальчики в щепотку (собрались вместе-разбежались).*
- 7 Нанизывать бусы разного цвета.*
- 8 Сжимать и разжимать кулачки.*
- 9 Застёгивать пуговицы, молнии, заводить механические игрушки ключом.*
- 10 Складывать пирамидку, матрёшку.*