

ПОДГОТОВИЛА:
ГОРУН ЛИЛИЯ АРАМОВНА
СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ



Дистанционное сопровождение родителей социальным педагогом

Уважаемые родители!

Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

Всем желаю отлично провести время несмотря ни что.

И конечно, здоровья!



Спасение рядового родителя

Любознательные непоседы до 7 лет могут за считанные минуты повергнуть дом в хаос, если их энергию не направить в нужное русло

СОСТАВЬТЕ КАРАНТИН-КАЛЕНДАРЬ

Дети помнят обещания и с предвкушением ждут будущих событий. Чтобы заинтересовать ребенка и разнообразить монотонные дни карантина, распланируйте каждый свой день.

Праздник дня позволит ребенку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своего чада.



Для этого сделайте настенный календарь, на котором назначьте каждый день днем, например, сегодня у вас будет:

- ✚ **День котиков**, можно рисовать этих животных, сделать «аквагрим» или вырезать маски в виде мордочки, притвориться котом и лакать молоко из блюдца или после каждой просьбы повторять: "Мяу!"



- ✚ **День здоровья** (физическая активность на карантине под музыку) Семейная зарядка с утра. Если до сих пор вы не успевали делать по утрам зарядку, то теперь, при вынужденном карантине, у вас есть на это время. Начинать выполнять упражнения всей семьей, зарядка — отличный заряд бодрости и профилактика многих заболеваний.

- <https://youtu.be/utirL8uv4Ss>
- <https://www.youtube.com/watch?v=OEzG6PgIKUc&feature=youtu.be>
- <https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>



- ✦ **День весенних цветов** (Когда наступает "день чего-то" — все свои дела связывайте с праздником)



- ✦ **День куклы - одевалки** (на этом сайте вы можете скачать огромное количество таких кукол. Распечатайте и дайте детям вырезать. Основу приклеивайте на картон. Хорошая альтернатива новым игрушкам. <https://novye-multiki.ru/bumazhnye-kukly-odevalki-vyrezalki-s-geroyami-multifilmov/>)

- ✦ **День Чтение книг** (польза чтения невообразима, чтение развивает фантазию, грамотность, мышление. Если вы уже устали читать или просто хотите отдохнуть, на помощь придут аудиосказки)

- <https://deti-online.com/audioskazki/>
- <https://mishka-knizhka.ru/audioskazki-dlya-detej/>

- ✦ **День строителя**, устройте постройки «халабуды». (Дети обожают строить себе личный домик из одеял, даже если имеется своя собственная комната. Помогите ребенку со строительством, и на несколько часов он сам себя займет играми в личном маленьком домике. Используйте стулья, кресла, пледы и покрывала)



- ✦ **Парикмахерская.** (Можно устроить настоящую парикмахерскую для девочек. Пробуйте новые прически или наплетите дочкам много африканских косичек. Также вы всегда можете поменяться с ребенком ролями.)

- ✦ Устройте **день рождения** любимой игрушки



- ✚ **Поиск клада.** (Определите предмет-сокровище, спрячьте его и устройте поиски сокровища, по дому различные вкусняшки, игрушки, затем составьте различные записки с загадками. Разгадывая каждую загадку, ребенок сможет узнать, где лежит следующая. Пока не доберется до главного приза!) Если детей несколько, можно устроить несколько квестов и посоревноваться — кто быстрее.



- ✚ Устройте **показ мод**, отдав ребенку в распоряжение любую одежду (которая не представляет опасности) Разрешите в один из дней детям залезть во взрослый гардероб. Пусть выбирают все, что им понравится. Надевают, а затем устраивают показ мод под музыку.



- ✚ Устройте **день знаний**, создайте кроссворд и разгадывайте вместе. (Как вариант — ребенок может сам придумать кроссворд, который вам потом нужно будет разгадать)



"Лучший способ сделать ребенка хорошим —
это сделать его счастливым"

Оскар Уайльд
