

Подготовила воспитатель
Цертий Наталья Николаевна
«специалист первой категории»

Тема недели: «Цветы, сад, огород».

Физическое развитие:

1. Гимнастика цветов.

Дети становятся цветами.

Сначала они делают гимнастику для «корешков»: топают ножками, приседают, поднимают ножки вперед.

Затем гимнастику для «стебельков»: вытягивают руки к небу, раскачиваются на ветерке, наклоняются, приветствуя добрых путников.

Дальше «цветочки» делают гимнастику для «листочков»: опускают и поднимают руки, наклоняют руки вправо-влево, хлопают в ладоши.

И, наконец, делают гимнастику для «цветочков»: раскрывают и закрывают ладошки, делают «фонарики» (крутят кистями рук) сжимают и разжимают кулачки.

Подвижные игры:

1. Кто быстрее выложит цветок?

В эту игру можно играть всей семьей: надо поделиться на две команды. На расстоянии 2-3 метров положить два желтых круга напротив команд – это будут серединки двух цветов. А возле старта положить стопкой лепестки. По команде: «Один, два. Три!» игроки берут по одному лепестку и бегут к кругам, и кладут правильно лепесток возле серединки и возвращаются обратно, и так пока не соберете цветок, каждая команда свой.

2. Один, два, три к цветочку лети!

Материал: цветы – карточки или искусственные раскладываются на «полянке» (на полу), можно сделать ребенку игрушку из киндера пчелку или шапочку пчелку.

Ход: при знакомстве малышей с полевыми цветами можно поиграть в эту игру. Предложить малышу быть пчелкой - пчелке, надо нужно лететь (бежать) к названному цветочку: (например: один, два, три к ромашке лети; или один, два, три к колокольчику лети и т.д.

Утренняя гимнастика:

«Весёлый огород»

Наш весёлый огород в гости всех друзей зовёт!

(Дети встают по комнате в произвольном порядке.)

Вводная часть

В огород мы пойдём, урожай соберём!

(Ходьба в колонне за взрослым, 8 сек.)

Эй, лошадка, гоп-гоп, отвези нас в огород.

(Бег в колонне за взрослым, 7 сек.)

Эй, лошадка, тише, тише. Огород всё ближе, ближе.

(Ходьба с высоким подниманием, 8 сек. Обычная ходьба, 8 сек.)

Вот уже и огород! Сколько в нём всего растёт!

(Перестроение в круг.)

Общеразвивающие упражнения

1. У капусты кочаны – вот такой величины!

(И.П. – стоя, ноги слегка расставлены, руки вниз. Поднять руки через стороны вверх, соединить пальцы, образовав кольцо, - И.П. Выполнить 4 раза.)

2. Хвостик есть, а не мышка. И совсем он не малышка!

Он зелёный огурец – удалой молодец!

(И.П. – стоя, ноги слегка расставлены, руки на пояс. Поворот вправо-влево 2 раза. Притопы на месте.)

3. Прячет морковка свой носик на грядке.

Видно, морковка играет в прятки!

(И.П. – сидя, опора на кисти рук, поставленных с боков или за спиной. Согнуть ноги, обхватить руками колени, голову опустить – И.П. Выполнить 4 раза.)

4. Толстый жёлтый кабачок солнцу показал бочок.

Показал животик, спинку. Посмотри-ка на картинку.

(И.П. – лёжа на спине. Переворот на живот – И.П. То же в другую сторону. Выполнять в медленном темпе 3-4 раза в каждую сторону.)

5. Дружный наш огород веселится и поёт.

Как попрыгает немножко, пошагает, отдохнёт.

(Выполнить прыжки на двух ногах /с поворотами вокруг себя или с хлопками/ в чередовании с ходьбой.)

Заключительная часть

Вот и кончилась игра! Веселились мы с утра...

А теперь на завтрак дружно зашагала детвора.

(Ходьба в колонне за взрослым /на месте/.)