

24 апреля. День заботы о зубах



Подготовила : воспитатель Ульянова Т.Н.

24 апреля – День российского стоматолога, а это значит, что можно и нужно уделить особенное внимание здоровью зубов и полости рта.

Всё в нашем организме взаимосвязано, от здоровья зубов и полости рта напрямую зависит здоровье и других жизненно важных органов. В рамках этого тематического дня мы напомним детям об этом: познакомим их с особенностями строения зубов; напомним, как правильно о них заботиться; будем воспитывать сознательное отношение к своему здоровью, потребность быть здоровым.



Список дел на день с ребёнком:

1. Провести с ребёнком познавательную беседу о зубной щётке и зубной пасте, а также о правильном обращении с этими незаменимыми средствами личной гигиены.

Беседа с детьми «Зубная щетка и зубная паста».

Сегодня мы поговорим с вами про зубы, про наших верных помощников, узнаем для чего они нам нужны и как за ними ухаживать .

— Где находятся зубы, ребятки? (во рту).

— А знаете ли вы, зачем вам зубы нужны? Чтобы кусаться? (Чтобы жевать, правильно говорить, улыбаться, откусывать, пережевывать, грызть.)

— Без зубов человек может разговаривать? Без зубов человек не сможет красиво улыбаться. Без зубов мы не сможем откусить, грызть, пережевывать фрукты и овощи.

— Молодец! Правильно, зубы выполняют очень большую работу. Им приходится много пережевывать пищи. Если не пережевывать еду – мы будем проглатывать еду кусками, а это очень вредно, может заболеть живот.

Без зубов человек не сможет хорошо питаться, у него не будет сил и он совсем заболеет. Зубы помогают нашему организму набраться сил и жизненной энергии.

— Давай постучим языком по верхним зубам. Скажи: д-д-д. Какие зубы: твёрдые или мягкие? Да, зубы – самые твёрдые части нашего тела.

— Давай рассмотрим зуб. (Картинка.)

— Какого цвета зуб? (белого).

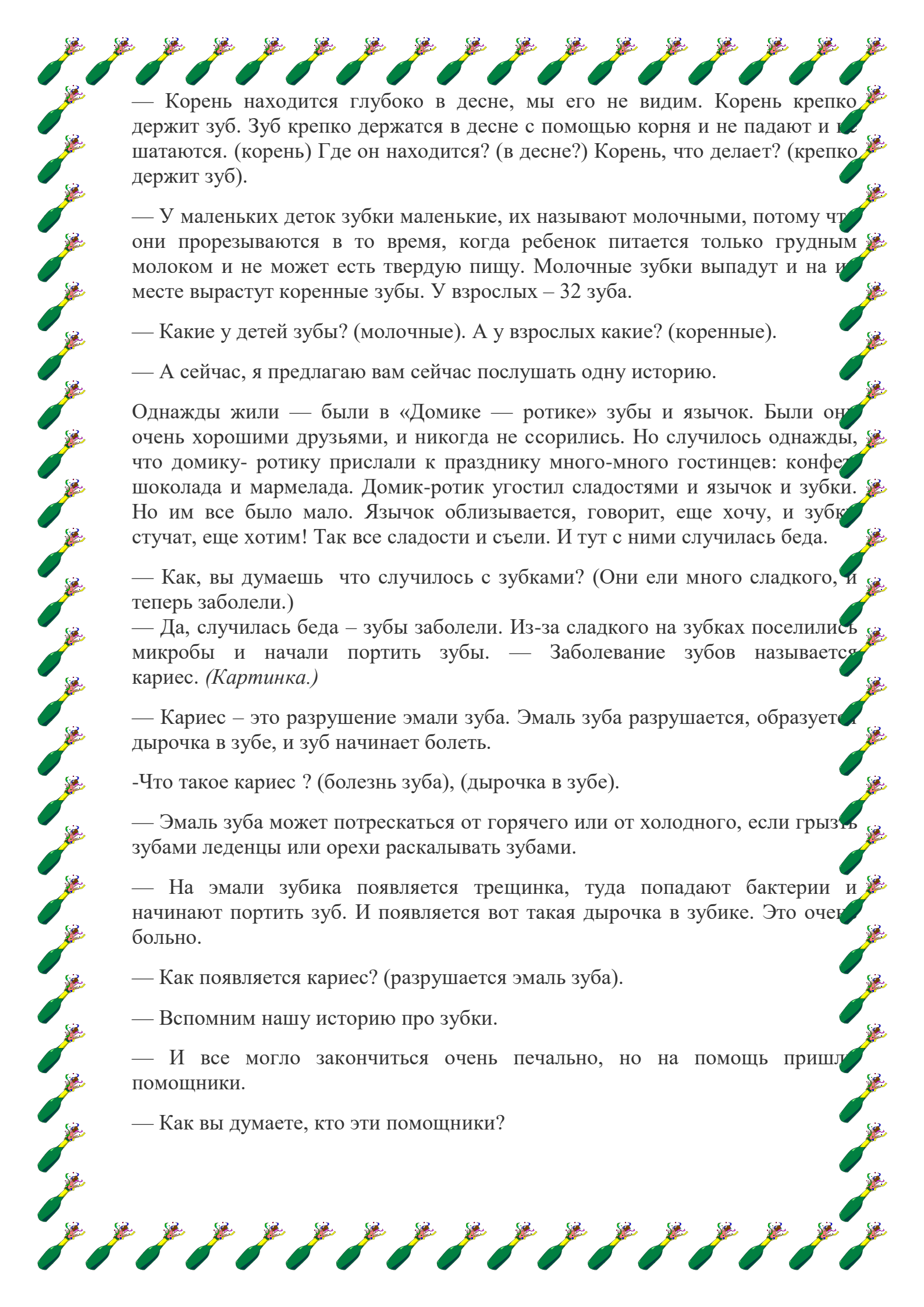
— Правильно, он белый, одетый в красивую «рубашку» из эмали. Эмаль это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба. Эмаль защищает зубы от холода от тепла от ударов.

— Чем покрыты зубы?

— Верхняя часть зуба называется коронкой (показываю).

— Как называется верхняя часть зуба? (правильно, коронка).

— А в десне находится корень у зубика, посмотри вот он какой. Это корень зуба. Что это? (корень).



— Корень находится глубоко в десне, мы его не видим. Корень крепко держит зуб. Зуб крепко держатся в десне с помощью корня и не падают и не шатаются. (корень) Где он находится? (в десне?) Корень, что делает? (крепко держит зуб).

— У маленьких деток зубки маленькие, их называют молочными, потому что они прорезываются в то время, когда ребенок питается только грудным молоком и не может есть твердую пищу. Молочные зубки выпадут и на их месте вырастут коренные зубы. У взрослых – 32 зуба.

— Какие у детей зубы? (молочные). А у взрослых какие? (коренные).

— А сейчас, я предлагаю вам сейчас послушать одну историю.

Однажды жили — были в «Домике — ротике» зубы и язычок. Были они очень хорошими друзьями, и никогда не ссорились. Но случилось однажды, что домику- ротуку прислали к празднику много-много гостинцев: конфет, шоколада и мармелада. Домик-ротик угостил сладостями и язычок и зубки. Но им все было мало. Язычок облизывается, говорит, еще хочу, и зубки стучат, еще хотим! Так все сладости и съели. И тут с ними случилась беда.

— Как, вы думаешь что случилось с зубками? (Они ели много сладкого, и теперь заболели.)

— Да, случилась беда – зубы заболели. Из-за сладкого на зубках поселились микробы и начали портить зубы. — Заболевание зубов называется кариес. *(Картинка.)*

— Кариес – это разрушение эмали зуба. Эмаль зуба разрушается, образуется дырочка в зубе, и зуб начинает болеть.

-Что такое кариес ? (болезнь зуба), (дырочка в зубе).

— Эмаль зуба может потрескаться от горячего или от холодного, если грызть зубами леденцы или орехи раскалывать зубами.

— На эмали зубика появляется трещинка, туда попадают бактерии и начинают портить зуб. И появляется вот такая дырочка в зубике. Это очень больно.

— Как появляется кариес? (разрушается эмаль зуба).

— Вспомним нашу историю про зубки.

— И все могло закончиться очень печально, но на помощь пришли помощники.

— Как вы думаете, кто эти помощники?

Чтобы наши зубки были здоровыми и белыми, их надо обязательно чистить два раза в день (*утром и вечером*). Для этого нам нужны: зубная щетка и зубная паста.

А знаешь ли ты, как люди раньше обходились без **зубной щетки** и кто ее придумал?

Наши предки еще в каменном веке, чтобы сохранить свои зубы крепкими, жевали кусочки каучука и смолы. Позднее древние греки стали применять **зубные палочки**. Палочки были похожи на тонкий карандаш, один конец был зубочисткой, а второй конец разжевывали и он становился, как метелочка и применялся, как **зубная щетка**.

Первая **зубная щетка** появилась в Китае более пятисот лет назад. Она была из щетины кабаны, позже стала из конского волоса.

На Руси еще четыреста лет назад бояре после еды убирали остатки пищи с зубов специальными щепками с пучком щетины. Такое приспособление называлось «**зубная щетка**». Уже позднее царь Петр I велел всем знатным людям протирать зубы влажной тряпочкой с толченым мелом. Бедные же люди избавлялись от неприятного запаха и налета на зубах с помощью меда и березового угля. Только в середине прошлого века **зубная щетка** приобрела свой привычный облик. А сейчас идет разнообразие **зубных щеток**, можно выбрать на любой вкус и цвет, и дизайн и жесткость щетины.

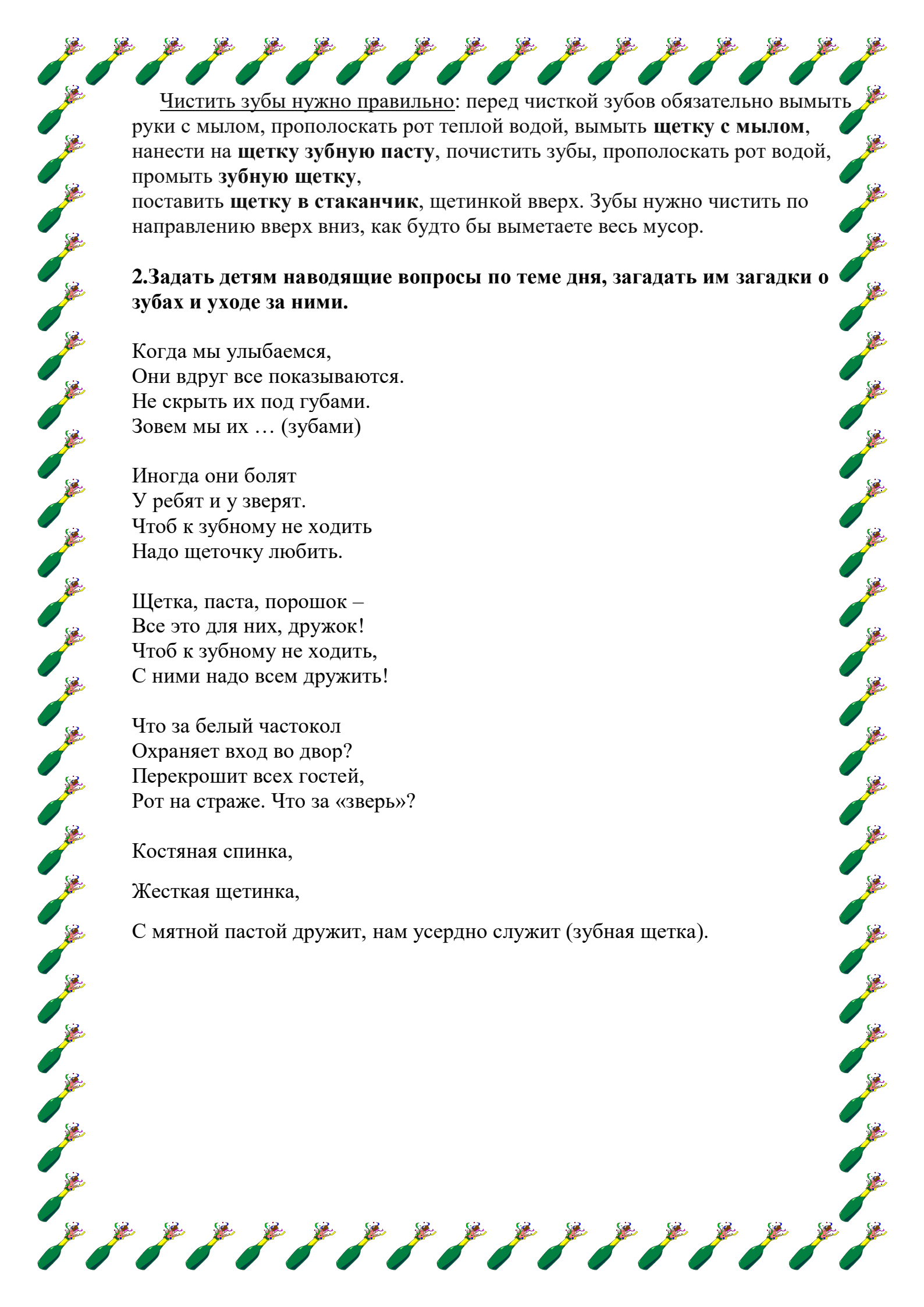
Не только люди, но и животные следят за своими зубами. Домашним собакам и кошкам зубы должны чистить их хозяева. Хищники грызут кору деревьев, жуют траву. А у бегемотов и крокодилов есть птички кокори, которые живут рядом с ними и садятся в открытую **пасть** животных и удаляют из зубов остатки застрявшей пищи. Птичек еще называют «**летающие зубочистки**».

Врача, который лечит зубы, называют стоматологом. Стоматолог рекомендует чистить зубы 2 раза в день.

Зубы необходимо чистить правильно



 <p>1. Наружные поверхности зубов</p>	 <p>2. Внутренние поверхности зубов</p>
 <p>3. Внутренние поверхности передних зубов</p>	 <p>4. Жевательная поверхность зубов</p>
 <p>5. Массаж десен</p>	 <p>6. Чистка языка</p>



Чистить зубы нужно правильно: перед чисткой зубов обязательно вымыть руки с мылом, прополоскать рот теплой водой, вымыть **щетку с мылом**, нанести на **щетку зубную пасту**, почистить зубы, прополоскать рот водой, промыть **зубную щетку**, поставить **щетку в стаканчик**, щетинкой вверх. Зубы нужно чистить по направлению вверх вниз, как будто бы выметаете весь мусор.

2. Задать детям наводящие вопросы по теме дня, загадать им загадки о зубах и уходе за ними.

Когда мы улыбаемся,
Они вдруг все показываются.
Не скрыть их под губами.
Зовем мы их ... (зубами)

Иногда они болят
У ребят и у зверят.
Чтоб к зубному не ходить
Надо щеточку любить.

Щетка, паста, порошок –
Все это для них, дружок!
Чтоб к зубному не ходить,
С ними надо всем дружить!

Что за белый частокол
Охраняет вход во двор?
Перекрошит всех гостей,
Рот на страже. Что за «зверь»?

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит, нам усердно служит (зубная щетка).

3. Заняться артикуляционной гимнастикой «Чистим зубки».



4. Поиграть в игру «Да-нет». Родитель даёт советы , если мой совет хороший, ты похлопай в ладоши , на неправильный совет ,говори: нет, нет, нет.

Чистить зубы надо каждый день: утром и вечером.
Можно пользоваться чужой зубной щеткой.
Есть овощи и фрукты.
Чистить зубы надо детским кремом.
После чистки зубов, зубную щетку промываем мылом.
Можно открывать зубами крышки бутылок.
Ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.
Есть молочные продукты , раскалывать зубами орехи.

5. Почитать произведения детской литературы о здоровье зубов: Л. Шнайдер «Конни у зубного врача», А. Анпилова «Зубки заболели», С. Чудин «У меня зубная щетка», Б. Заходер «Крокодил и птичка Тари», Е. Орловская «Сказка про зубную фею», стихотворение С. Михалков «Как у нашей Любы», К. Чуковский «Айболит», «Мойдодыр», В. Лапшин «Сказка про больной зуб».

6. Поиграть в сюжетно-ролевые игры: «В гостях у Зубной Феи», «Идём в магазин за полезными для зубов продуктами».

7. Выполнить физкультминутку «Чистим зубки».



8. Поиграть в дидактическую игру «Почистим зубки» сделать проще простого: поместить нарисованную «зубастую» улыбку в файл и нарисовать фломастером «микробы» на зубах. Предложить ребёнку почистить эти зубки



9. Выучить скороговорку с ребёнком.

СКОРОГОВОРКА

У зайки Бубы заболели зубы.



<https://aida.ucoz.ru/>