

Подготовила учитель-дефектолог  
Шитова Е.Э.

## *Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук.*

### **Игра «Тактильный мешочек»**

Подготовьте одинаковые крышечки, их число должно быть четным. Можно взять крышечки от коробок сока или пластиковых бутылок, питьевого йогурта. В качестве тактильного материала использовать наждачную бумагу, ковровин, ткань с разной фактурой (вельвет, джинсовая ткань, гобелен, мех, вязаная ткань, кожу, сетка от комаров и т. д.) По размеру крышек вырежьте по два кружка каждого материала и вложите кружочки в смазанные клеем крышечки.

*Правила игры:* положите в мешочек несколько пар крышечек (начинать можно с двух пар, постепенно увеличивая их количество). Ребенок на ощупь распознает, что наклеено в крышечке, и вытаскивает одинаково наклеенные крышечки.

### **Упражнение с пипеткой**

Для этого упражнения вам понадобится пипетка и небольшие емкости для наливания жидкости. Всасывание пипеткой воды. Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

### **Упражнение с пинцетом**

В емкость пинцетом дети накладывают бусинки, горох, пуговицы.

### **Сортировка мелких предметов**

Сортировка по цвету, форме, размеру мелких предметов, например, бусинок, пуговиц.


### **Помпоны и щипцы**

Требуется сложить при помощи щипцов помпоны в бутылку.

### **Кукольная одежда на прищепках**

Развешивание кукольной одежды и лоскутков ткани на веревочке с помощью прищепок также замечательное упражнение для развития





мелкой моторики. Данный вид деятельности популярен не только у девочек, но и у мальчиков.

### **Коробочка с прищепками**

Прищепки можно цеплять не только на веревочку, но и на картонную коробку. Для этих целей я использовала коробку из-под обуви. Чтобы сделать это упражнение более интересным и полезным я вырезала из картона геометрические фигуры и к ним цепляем прищепки.

### **Упражнение с дыроколом**

Нужно вырезать из картона какую-нибудь фигурку, после чего проделать дыроколом отверстия по краю этой фигурки. Теперь нужно взять цветной шнурок или ленточку и продеть ее в отверстия.

### **Трубочки для коктейля**

Разрежьте на мелкие кусочки разноцветные пластиковые трубочки для коктейля. Упражнение состоит в том, чтобы нанизывать на ниточку эти кусочки в определенной последовательности.

### **Пуговичная терапия.**

Пуговичная терапия проста в применении, манипуляции с пуговицами не образуют пыль, не вызывают аллергии, не пачкаются, ими нельзя порезаться или уколотся. Пуговицы легко моются, обрабатываются как все пластмассовые игрушки в детском учреждении, а помощников по мытью пуговиц долго ни искать, не упрашивать не придется.

*Приведу несколько примеров игр с пуговицами.*

### **Поднимание пуговиц.**

С помощью двух пальцев разных рук переложить пуговицы из коробки на стол, при этом в процессе должны участвовать все пары одноимённых пальцев обеих рук (по очереди).

**Усложнение:** сочетать в парах разные пальцы обеих рук, например пара – указательный палец правой руки и мизинец левой руки. Игра на время: кто за определенное время соберет больше пуговиц?

### **Расти, пальчик!**

Большим пальцем двигаем пуговицу по фаланге пальца от ногтя к ладони и обратно, заставляя «расти» каждый пальчик.

**Усложнение:** выполнение упражнения двумя руками одновременно.





### Кто быстрее?

Положите пуговицу на указательный палец ребенка. Задача его товарища будет в том, чтобы переложить пуговицу на свой палец без использования других. Проигрывает тот, кто уронил предмет. Если детей достаточно много, можно разделить их на команды и устроить соревнования.

### Передай пуговицу.

Передавать пуговицу из рук в руки по кругу.

*Усложнение:* менять способ передачи пуговицы.

### Подбери пуговицу.

Подобрать пуговицу по размеру и цвету к соответствующему ей месту на картинке – шаблоне.

Таким образом, развивая мелкую моторику и координацию движений рук у детей через различные виды деятельности, совершенствуя условия для развития мелкой моторики пальцев рук можно добиться следующих результатов: улучшается координация и точность движений руки и глаза, гибкость рук, ритмичность; мелкая моторика пальцев, кистей рук; улучшается развитие воображения, логического мышления, произвольного внимания, зрительного и слухового восприятия, творческая активность; создается эмоционально-комфортная обстановка в общении со сверстниками и взрослыми.

