



Лажуева С. М.
воспитатель
«специалист высшей категории»

«Адаптация ребёнка к детскому саду»

Консультация для родителей

Уважаемые родители!

Мы очень рады всех вас видеть! Вы сейчас вступаете в важный период Вашей жизни и жизни Вашего ребёнка – он идёт в детский сад. И для того, чтобы адаптация его к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, Вы должны знать об особенностях этого сложного периода.

Хорошо помогут адаптироваться игры, развивающие навыки выполнения повседневных обязанностей, вырабатывающие ответственность. Идея методики заключается в том, чтобы подготовить и рассказать ребёнку о детском садике на примере игры, а именно самым приятным для ребёнка способом

Обычно период адаптации детей к условиям ДОО не превышает двух месяцев. Но для того чтобы он прошёл без лишних потрясений, мы все должны постараться максимально избавить новичков от травмирующих их факторов.

Что же для этого нужно?

1. Родители должны привыкнуть к мысли: «Мой ребёнок идёт в детский сад, там ему будет хорошо, о нём будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошёл в садик».
2. В уголке для родителей висит режим дня ребёнка. Это ещё один важный пункт привыкания. Необходимо стараться максимально придерживаться этого режима дома.

В процессе нашего с вами общения будут возникать различные вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь, подходите и спрашивайте. Мы с удовольствием на них ответим, а если нужно, проведём консультацию.

И в заключении хочется пожелать вам успехов в воспитании ваших малышей. Любите их безусловной любовью, просто за то, что они у вас есть.

Удачи вам!