



## «ИЗУЧАЕМ ДНИ НЕДЕЛИ»

Лажуева С.М.  
Воспитатель  
«специалист высшей категории»

### *Когда следует учить дни недели?*

Названия дней недели могут использоваться уже с самого раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и, хотя, еще они их не поймут, однако начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней.

Чаще обращайтесь внимание на дни, которые являются важными для вашей семьи: дни рождения, торжества, приезд бабушки и дедушки, выходные дни и т. д. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.

### *Способы обучения дням недели.*

Есть много способов, которые помогут выучить дни недели. Вот лишь несколько советов:

Можно сделать простой календарь с днями недели и повесить на видное и легко-доступное место. При любом случае можно будет обращаться к данному календарю, чтобы выяснить какой сегодня день, какой день был вчера и что будет завтра. Что разнообразить и оживить этот календарь, можно возле каждого дня написать важные события, которые ежедневно происходят в этот день.

Есть стишки, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени — абстрактное понятие для маленьких детей, и требует времени, чтобы это запомнить и выучить.

Разговоры о семейных планах и создание простых графиков, которые будут отражать будущие события, внесут порядок и больший смысл в понятие «дни недели».

### *Регулярное повторение.*

Не ожидайте, что изучение дней недели будет быстрым процессом. Сначала ребенок будет путать порядок дней. Но при регулярной практике и повторении, в конечном итоге все станет на свои места.

### *Знакомство ребенка с днями недели.*

Познакомьте ребенка с днями недели. Можно попытаться пропеть подряд названия дней недели на какой-нибудь подходящий мотив. Приколите на стене в детской комнате таблицу с названиями дней недели и каждый раз, обнимая

ребенка утром с постели, показывайте ему, какой сегодня день. Можно также сделать своего рода циферблат с названиями дней недели, и тогда малыш сможет сам переводить стрелку на нужный день.

Обратите внимание ребенка на то, что некоторые события его жизни повторяются в определенные дни: поход в бассейн, занятия танцем, приход бабушки и т. д. Когда он хорошо выучит дни недели, познакомьте его с названиями месяцев.

Повесьте в детской комнате календарь и каждый вечер зачеркивайте вместе с малышом истекший день. Напоминайте ему, какой сегодня месяц и день, и показывайте их место на календаре. Пусть ребенок сам зачеркивает дату, даже если он еще не знает цифры (кстати, это хорошая прелюдия к знакомству с обозначенным цифрами).

### ***СТИХИ ПРО ДНИ НЕДЕЛИ***

Мишка утром в понедельник  
Заглянул в душистый ельник.  
Муравьишке этим днем  
Он помог построить дом.  
А во вторник дождик лил,  
Мишка к волку заходил  
С ним не виделись давно  
И сыграли в домино  
В среду Мишка к рыжей белке,  
Заглянул на посиделки.  
Вместе книжку читали  
И орехи пощелкали.  
А в четверг проснулся мишка  
И к бобру пошел на стрижку.  
Сделал модную прическу  
И купил себе расческу.  
В пятницу с прической новой  
Мишка в бор пошел сосновый.  
Вместе с зайцем был он рад,  
Там собрать ведро маслят.  
А в погожую субботу  
Мишка наш пошел к болоту  
Повстречался с лягушонком,  
Угостил его масленком.  
В день последний — воскресенье  
Мишка наварил варенья —  
Всех друзей позвал на пир,  
Даже птичек не забыл.  
Друг за другом пролетели  
Семь веселых дней недели мишка все успел  
Всем друзьям помочь сумел!

Вот неделка, в ней семь дней.  
Поскорей знакомься с ней.  
Первый день по всем неделкам  
Называется ПОНЕДЕЛЬНИК.  
ВТОРНИК — это день второй,  
Он стоит перед средой.  
Серединочка СРЕДА  
Третьим днем всегда была.  
А ЧЕТВЕРГ, четвертый день,  
Шапку носит набекрень.  
Пятый — ПЯТНИЦА — сестрица,  
Очень модная девица.  
А в СУББОТУ, день шестой  
Отдыхаем всей гурьбой  
И последний, ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
Назначаем днем веселья.

Подскажите-ка нам звери,  
Как запомнить дни недели!  
Первый — понедельник, зайка-рукодельник  
А за ним — вторник, соловей-задорник  
А за вторником — среда, лисичкина-еда  
За средой — четверг, волк-глазами сверк  
За четвергом — пятница, колобком прокатится  
А за пятницей — суббота, баня у енота.  
За субботой — воскресенье, целый день у нас веселье!

В понедельник я стирал,  
А во вторник подметал.  
В среду с медом пек калач,  
А в четверг играл я в мяч,  
В пятницу посуду мыл, а в субботу торт купил  
В воскресенье отдыхал, сказки добрые читал.

*Желаем Вам удачи!*