

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 66 «БАРВИНОК»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ  
«ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ»**

**Подготовила социальный педагог Л.А. Горун**

## Анкетирование родителей по особенностям питания в современной семье

**Цель:** Изучить особенности питания современной семьи.

Анкета является анонимной. Опрошено 166 родителей (законных представителей) с 20.05. 2019 по 29.05.2019г.

№	ВОПРОСЫ	Всего	%	Варианты ответов родителей
		Из них ответили		
1	<b>Согласны ли Вы с тем, что питание ребенка в детском саду и семье должно сочетаться?</b>			
	Да (почему)	140	84.3	- правильное питание, залог здоровья; - чтобы ребенок привык к определенному питанию садика; - чтобы питание ребенка должно быть сбалансированным; - потому что ребенку комфортно в саду принимать пищу как дома; - подход должен быть комплексным; - чтобы ребенок полноценно и с удовольствием питался дома и в саду, чтобы не было контраста.
	Нет (почему)	19	11.5	- потому что в семье готовим национальные блюда; - должны быть отличия от дома; - все должно быть субъективно и относительно, а в саду всех одинаково кормят.
	Не ответили	7	4.2	- затрудняются ответить на вопрос.
2	<b>Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на завтрак? блюда (перечислить)</b>			
		80	48	Молочные каши
		60	37	Омлет, сырники, яичница, запеканка, блины, оладьи, гренки
		33	20	Гарнир
		33	20	Бутерброд с (маслом, сыром, колбасой)
		30	18	Чай, йогурт, какао, компот, лимонад, сок
		12	7.2	Картофель (отварной, жареный)

		13	7.8	Печенье, булочка, вафли
		9	5.4	Творог
<b>3</b>	<b>Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на обед? блюда (перечислить)</b>			
		130	78	Первые блюда
		51	30.7	Гарнир
		51	30.7	Мясные блюда (котлета, отбивные, тефтеля, голубцы, подлива с мясом)
		10	6	Картофель (отварной, жареный)
		9	5.4	Салат (капустный, крабовый, мясной, овощной)
		4	2,4	Плов, соус
		3	1.8	Фрукты
		3	1.8	Курица (жареная, вареная)
		3	1.8	Рыба (жаренная, пареная)
		2	1.2	Овощное рагу
		2	1.2	Икра кабачковая
<b>4</b>	<b>Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на полдник? блюда (перечислить)</b>			
		60	36	Фрукты
		54	32.5	Чай, молоко, йогурт, какао, ряженка, компот, коктейль
		47	28.3	Булочки, печенье, вафли, пирожки, шоколад, пирог
		46	27.7	Запеканка, блины, оладьи, сырники
		10	6	Бутерброд с (маслом, сыром)
		8	4.8	Гарнир
		5	3	Творог
<b>5</b>	<b>Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на ужин? блюда (перечислить)</b>			
		58	35	Гарнир
		32	19,2	Картофель (отварной, жареный, пюре, зразы)
		18	10.8	Пельмени, вареники, манты
		15	9	Котлеты, отбивные, тефтели, гуляш

	15	9	Плов
	12	7.2	Курица
	10	6	Булочка, пирог, бутерброд, печенье, фаст-фуд, пицца
	10	6	Рыба
	8	4.8	Чай, сок, компот
	7	4.2	Молочные каши
	7	4.2	Первые блюда
	7	4.2	Овощи
	5	9	Творог
	5	9	Запеканка, омлет, сырники
	5	9	Чебуреки, янтык, голубцы, долма
	5	9	Колбаса, сосиски, сардельки

### **Итоги:**

#### **На 1 вопрос анкеты -**

#### **Согласны ли Вы с тем, что питание ребенка в детском саду и семье должно сочетаться?**

84,3% родителей согласны с тем, что питание ребенка в детском саду должно сочетаться;

11.5% родителей не согласны с тем, что питание ребенка в детском саду должно сочетаться;

#### **Не ответили на вопрос:**

4.2% родителей затрудняются ответить на вопрос.

#### **На 2 вопрос анкеты –**

#### **Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на завтрак?**

#### **блюда (перечислить)**

48% ребенок дома на завтрак ест молочные каши;

37% ребенок любит есть: омлет, сырники, яичница, запеканка, блины, оладьи, гренки;

20% ребенок дома на завтрак ест гарнир

20% ребенок дома предпочитает бутерброд с (маслом, сыром, колбасой)

18 % ребенок предпочитает: чай, йогурт, какао, компот, лимонад, сок;

7.2 % родителей отметили, что ребенок ест на завтрак картофель (отварной, жареный);

7.8 % родителей отметили, что ребенок ест на завтрак: печенье, булочка, вафли;

5.4 % родителей отметили, что ребенок ест на завтрак творог.

**На 3 вопрос анкеты –**

**Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на обед?**

**блюда (перечислить)**

78% родителей ответили, что ребенок дома с удовольствием ест на обед первые блюда;

30.7% родителей отметили, что ребенок дома ест на обед гарнир;

30.7% ребенок дома предпочитает, есть на обед: мясные блюда (котлета, отбивные, тефтели, голубцы, подливу с мясом);

6% родителей отметили, что ребенок дома ест на обед картофель (отварной, жареный);

5.4% родителей ответили, что ребенок дома ест на обед: салат (капустный, крабовый, мясной, овощной);

2.4% ребенок на обед ест плов, соус;

1.8% ребенок на обед ест фрукты;

1.8% ребенок на обед ест курицу жаренную, вареную;

1.8% ребенок на обед ест рыбу жаренную, пареную;

1.2% ребенок на обед ест овощное рагу;

1.2% ребенок на обед ест икру кабачковую.

**На 4 вопрос анкеты –**

**Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на полдник?**

**блюда (перечислить)**

36% ребенок дома на полдник с удовольствием ест фрукты;

32.5% ребенок дома на полдник предпочитает: чай, молоко, йогурт, какао, ряженку, компот, коктейль;

28.3% родители ответили, что ребенок дома ест на полдник: булочки, печенье, вафли, пирожки, шоколад, пирог;

27.7% ребенок дома на полдник предпочитает: запеканку, блины, оладьи, сырники;

6% ребенок дома на полдник предпочитает бутерброд с (маслом, сыром);

4.8% ребенок дома на полдник ест гарнир;

3% ребенок дома на полдник ест творог.

**На 5 вопрос анкеты –**

**Что Ваш ребенок дома с удовольствием ест на ужин?**

**блюда (перечислить)**

35% родителей ответили, что ребенок дома на ужин с удовольствием ест гарнир;

19,2% родителей ответили, что ребенок дома на ужин ест картофель (отварной, жареный, пюре, зразы)

10.8% ребенок дома на ужин ест: пельмени, вареники, манты;  
9% родителей отметили, что ребенок дома на ужин ест: котлеты, отбивные, тефтели, гуляш;  
9% ребенок дома на ужин ест плов;  
7.2% ребенок дома на ужин любиткурицу;  
6% родителей ответили, что ребенок дома на ужин ест: булочку, пирог, бутерброд, печенье, фаст-фуд, пиццу;  
6% родителей отметили, что ребенок дома на ужин ест рыбу;  
4.8% ребенок дома на ужин пьет: чай, сок, компот;  
4.2% родителей ответили, что ребенок дома на ужин ест молочные каши;  
4.2% ребенок дома на ужин ест первые блюда;  
4.2% родителей отметили, что ребенок дома на ужин ест овощи;  
3% ребенок дома на ужин ест творог;  
3% родителей ответили, что ребенок дома на ужин ест: запеканку, омлет, сырники;  
3% ребенок дома на ужин ест: чебуреки, янтык, голубцы, долма;  
3% родителей ответили, что ребенок дома на ужин ест: колбасу, сосиски, сардельки.

**Анкетирование показало,** что 84.3% родителей согласны с тем, что питание ребенка в детском саду и семье должно сочетаться.

В большинстве анкет одним из наиболее предпочитаемых детьми блюд отмечены: молочные каши, оладьи, омлет, сырники, запеканка, бутерброд с маслом, сыром, борщ, чай, молоко, какао, суп, солянка, бульон, каша гречневая, макароны, отварная картошка, рис с мясом и подливой. Ответы родителей говорят о правильности организации питания детей дома, предпочтение отдается приготовлению блюд, а не постоянному использованию полуфабрикатов.

#### **Рекомендации:**

Социальному педагогу:

1. Разместить результаты анкетирования на официальном сайте.
2. Организовать выставку детского рисунка на тему: «Мое любимое блюдо» в срок до 14 июня 2019 г.